224

Kgosni

El volador

SIN PARTIDOS POLITICOS

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
1° de Junio de 2017. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: $5 ó 4T
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS (RUDH)

Nueva Constitución

■ **PRESENTADA POR EL CONSEJO NACIONAL DEL PUEBLO MEXICANO**
■ **"PARA SER PROPIETARIOS DEL PAÍS Y NO SÓLO HABITANTES"**

Mientras el gobierno mexicano se entretiene con los procesos electorales, otros grupos organizados siguen avanzando en el construcción de un nuevo país, de manera autónoma y sin la intervención de las instituciones del Estado. No han esperado a que llegue una revolución, tal parece que son la revolución en marcha.

Así, este 29 de mayo se presentó por primera vez en la Ciudad de México, el anteproyecto para una Nueva Constitución –que contiene 257 artículos–, en un evento coordinado por Marco Murueta, donde 5 presentadores dialogaron con alrededor de 50 asistentes.

Murueta explicó que este libro de 150 páginas fue fruto de 19 talleres: 11 de análisis constitucional y 8 de diseño, durante 3 años con participación abierta a la ciudadanía. "Es un proyecto subversivo –reconoció Víctor Portilla– que no pidió permiso", el cual será presentado en un Nuevo Congreso Nacional Constituyente el 13 de octubre de 2017.

"Hay que componerle", se dijo, "algunos artículos no van", "otros son redundantes", "hay contradicciones", observó Bernabé Enríquez, aunque estuvo de acuerdo en que es sólo un borrador que puede servir como punto de partida para construir una nueva ley que a todos convenza, excepto al poder económico y político, pues se les acabó la fiesta.

Paulino Solano explicó que una Constitución no debe cambiarse a cada rato, ya que son los principios torales que rigen a todos los mexicanos y no al capricho de unos cuantos, pero la constitución de 1917 ha sufrido 699 reformas y han modificado 114 artículos de sus 136.

Por ello, Moisés Flores propuso que la Constitución sólo pueda ser modificada cada 10 o 15 años, al menos en sus partes sustantivas.

Camilo Valenzuela enfatizó que la Constitución ha sido utilizada para consolidar el capitalismo. Y Alejandro Pohlenz explicó que la soberanía del pueblo en el artículo 39 ha sido anulada por el 41, haciendo que pase por los partidos políticos; e hizo ver que esta nueva ley desplaza la supuesta "división de poderes", centrando el poder en la comunidad.

Alejandro Ovando explicó que México participa en los acuerdos internacionales de servicios (TISA), lo que significará otro golpe a la economía mexicana, contra la soberanía de las naciones y contra los principios que ahora se proponen. José María Rivas agregó que poco a poco han tratado de que México sea parte de la unión americana, pero con esta nueva ley se "manda al carajo al gobierno de los Estados Unidos" y se busca la unidad latinoamericana. "Es para que los mexicanos seamos propietarios del país y no sólo habitantes", dijo Jesús Amozurrutia.

Sergio Rojas animó a poner en práctica esta nueva ley, pero se requiere "una revolución de la consciencia", subrayó Gonzalo Mejía.

Luis Bustamente dijo que la correlación de fuerzas habla de una lucha, lo cual –se añadió– puede favorecer al pueblo en la coyuntura electoral de 2018, independientemente de los resultados electorales, para volcar el tren neoliberal.

Se opinó que ahora se analicen los artículos sustanciales que no puedan ser modificados fácilmente, pilares de toda la constitución y de primera consulta a los mexicanos, como el artículo esclavista del trabajo (123°); los recursos naturales y la propiedad (27°); el sistema electoral (41°); la nación pluriétnica (2°), la educación (3°); y el municipio (115°), pues en el poder local se fundarán los poderes del México nuevo. ★





NUEVA CONSTITUCIÓN MEXICANA 2018



Hacia la Sociedad del Afecto

Formemos un nuevo país con democracia real, justicia, equidad, fraternidad y libertad plenas, en armonía con la naturaleza

ANTEPROYECTO PARA SU ANÁLISIS, MODIFICACIÓN Y APROBACIÓN POR EL **NUEVO CONGRESO NACIONAL CONSTITUYENTE MEXICANO** QUE SESIONARÁ ENTRE EL **13 DE OCTUBRE DE 2017 Y EL 5 DE FEBRERO DE 2018.**

www.cnpm.mx • info@cnpm.mx • coalt.mx • ✆ 55 8570 8320

Ver Nueva Constitución 2018:
https://cnpm.mx/

editorial TODO UN ÉXITO LA NARCOVIOLENCIA

La estrategia de llevar a México a una espiral de violencia, da buenos frutos a sus impulsores.

1° **Gran negocio para la industria de armas.** No es ningún secreto que el flujo de armas a México ha sido impulsado por el gobierno estadounidense, el mayor productor de armas en el mundo.

2° **Se militariza el país.** La narcoviolencia es el pretexto para posicionar las fuerzas armadas en cada rincón. Así el gobierno se prepara para reprimir todo acto de protesta o violencia revolucionaria.

3° **Se destruye la familia.** Miles de familias se quedan sin el sustento del padre asesinado. En adelante cada quien por su lado a venderse por unos pesos. Se acabó la familia, la célula social de la primera educación. Ahora la educación está en la calle –me acordé de Julia Sánchez, recuérdala: https://www.youtube.com/watch?v=LTLcQCIG6ms

4° **Se desvía la lucha ciudadana.** Los mexicanos se olvidan de combatir las causas y se van a lo inmediato, al funeral, la búsqueda de muertos, la liberación del preso, mientras el poder económico y político se ríe del dolor de la gente.

5° **Cosecha de presos políticos.** Miles de inocentes son encarcelados para evitar investigaciones, aparentar eficiencia y acabar pronto; entre ellos van selectos luchadores sociales que ahora serán presos políticos, moneda de cambio para liberar corruptos indefendibles como Elba Esther Gordillo, Raúl Salinas, etc.

6° **El estado de shock.** Como lo explicó Naomi Klein, la sociedad aterrorizada se ve bloqueada en su interior y no se mueve. (Ver video: https://www.youtube.com/watch?v=i7doELi5plU)

7° **Aversión a la violencia.** Tanto terror, lleva a la gente a detestar todo tipo de violencia, lo que asegura el poder del Estado.

8° **Limpieza demográfica.** La población crece cada vez más rápido y hay demasiados pobres. La guerra fratricida entre el propio pueblo, evita que se vea la mano asesina de la aristocracia-Estado. ★



El estado de shock

ALERTA MUY URGENTE

CUBREN TIERRA FÉRTIL CON CASCAJO EN XOCHIMILCO

¡Detengan la entrada de miles de camiones y el vaciado de toneladas de cascajo, basura y desechos industriales altamente contaminantes al Ejido de San Gregorio Atlapulco, Xochimilco, Cd. de México, con lo que se pretende cubrir más de 30 hectáreas de tierra fértil y cultivable!

Además de *Área Natural Protegida*, esta zona fue declarada por la UNESCO *Patrimonio Natural y Cultural de la Humanidad* y reconocida por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura)y la Agencia Francesa de Desarrollo, como *Región excepcional en la producción de alimentos a través de las Chinampas.*

Las normas son muy estrictas e impiden introducir materiales ajenos, pero se está haciendo y si no se detienen de inmediato, el daño a los mantos freáticos, la biodiversidad, las aves, los campos de cultivo, el humedal y las milenarias chinampas, será irreversible.

La Asamblea Ejidal para discutir la autorización de la entrada de los camiones aún no se lleva a cabo, por lo que la complicidad del Comisariado Ejidal Javier Telésforo Chávez con autoridades, transportistas y el cártel inmobiliario, es evidente.

SOLIDARÍZATE y ENVÍA TU DENUNCIA A: Miguel Ángel Mancera Espinosa-Jefe de Gobierno de la CdMx-PRD, (555345-80-62, jefaturadegobierno@cdmx.gob.mx). ★

Más información: http://almomento.mx/realizan-operativo-para-evitar-deposito-de-cascajo-en-suelo-de-conservacion/

¿SABÍA USTED QUE…



al tiempo que el doctor José Mireles recibe libertad condicionada, se fragua la liberación de la ex líder magisterial Elba Esther Gordillo? La maestra ha sido liberada de los cargos por defraudación fiscal y desvío de recursos del sindicato; ahora busca invalidar la acusación por lavado de dinero y delincuencia organizada. Mientras, el doctor Mireles es obligado a dejar las armas: http://internacional.elpais.com/internacional/2017/05/25/mexico/1495735964_063012.html ★



Vocera del Concejo Indígena de Gobierno

María de Jesús Patricio, candidata de CNI-EZLN a la presidencia

(Resumen)

ELIO HENRÍQUEZ, La Jornada, 29 mayo 2017, San Cristóbal, Chis.

El Congreso Nacional Indígena (CNI) y el Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN) eligieron a María de Jesús Patricio Martínez como vocera del Concejo Indígena de Gobierno (CIG) de México, y candidata independiente para las elecciones presidenciales de 2018.

Después de dos días de asamblea en los que participaron mil 482 delegados, concejales y observadores de todo el país, se afirmó que ‘‘por acuerdo de nuestra asamblea constitutiva del CIG decidimos nombrar como vocera a nuestra compañera María de Jesús Patricio Martínez, del pueblo nahua, cuyo nombre buscaremos que aparezca en las boletas electorales para la presidencia de México en 2018’’.

En un comunicado, llamaron a ‘‘organizarnos en todos los rincones del país para reunir los elementos necesarios para que el Concejo Indígena de Gobierno y nuestra vocera sea registrada como candidata independiente a la presidencia de este país, y sí echarles a perder su fiesta basada en nuestra muerte y hacer la propia basada en la dignidad, la organización y la construcción de un nuevo país y un nuevo mundo’’.

Manifestaron que ‘‘ninguna determinación ni ejercicio de autonomía, ninguna esperanza hecha realidad ha respondido a los tiempos y formas electoreras que los poderosos llaman democracia, por lo que sólo pretendemos arrebatarles el destino que nos han quitado y desgraciado; pretendemos desmontar ese poder podrido que está matando a nuestros pueblos y la madre tierra’’.

Reiteraron que no buscan ‘‘administrar el poder podrido sino desmontarlo. Confiamos en la dignidad y honestidad de los que luchan: maestros, estudiantes campesinos, obreros, jornaleros, y queremos que se profundice la grieta que cada uno de ellos ha ido labrando, desmontando en lo chiquito y grande el poder de arriba’’.

Añadieron que ‘‘nos siguen diciendo que votemos, que creamos en el poder de arriba que siguen dibujando e imponiendo nuestro destino’’, pero ‘‘en ese rumbo sólo vemos yerba que crece y en el horizonte está la muerte y destrucción de nuestras tierras, familias y vidas’’. ★

La Falacia

DEL PROGRAMA JORNALERO, EN BC

GUILLERMO PORTUGAL VELA

El movimiento jornalero agrícola tuvo como punto álgido 2015 en San Quintín, Baja California, donde los trabajadores agrícolas lograron el registro de su sindicato independiente, pero faltan las demandas de derecho efectivo a la seguridad social, eliminación de prácticas de acoso sexual contra las mujeres y la eliminación de los contratos colectivos de protección patronal.

Esto remite a la esclavitud sin cadenas, que es la condición de explotación, inseguridad e insalubridad de los trabajadores y donde los más vulnerables son los niños en el tráfico de drogas y labores del campo.

Al respecto, el Programa de Atención a Jornaleros Agrícolas es un paliativo para reducir las condiciones de precariedad de la población jornalera agrícola, relativo a la insuficiencia presupuestal: becas, para la permanencia en el aula de los niños; apoyo económico al arribo de los jornaleros o los servicios básicos. Los beneficiados son 737 mil 500, apenas 12.5 por ciento de los 5.9 millones de la población potencial.

En suma, desde la gestión de Vicente Fox hasta la fecha, el índice de desaprobación presidencial está en su punto más bajo: 69 por ciento con Peña Nieto; sin embargo, se insiste que las reformas estructurales están apuntalando al progreso y bienestar nacional, situación que contrasta con la alta desigualdad y pobreza de los jornaleros agrícolas del México profundo. ★



Somos Constituyentes

NUEVA CONSTITUYENTE CIUDADANA Y POPULAR

Boletín 22/05/2017 (Extracto)

Siendo Constituyentes estamos luchando para que las leyes no sean las que se dictan en un recinto oscuro, vacío de dignidad y repleto de corrupción. Siendo Constituyentes nuestras leyes son las verdaderas, nuestra lucha es diaria, a paso firme y constante. No enseñamos, aprendemos peleando. No acatamos órdenes, decidimos en comunidad. El objetivo común es nuestro camino: refundar el país, volver a renacer como nación para darnos como pueblo el gobierno que necesitamos. ★

Ver nota completa: http://nuevaconstituyente.org/editorial-somos-constituyentes/

Ingeniero en Autonomía

EL OBJETIVO NO ES CONSEGUIR DINERO, SINO NO NECESITARLO

JUAN CASTRO SOTO

Se dice que el ser humano ocupa sólo el 10% de su capacidad cerebral. ¿Ofensa o halago?, lo cierto es que muchos ocupan aún menos de su cerebro, mientras otros pareciera que no lo ocupamos en absoluto. ¿Tiene algo que ver la educación?

Naturalmente sí. Desde la antigüedad se ha afirmado la conveniencia de la especialización, donde los trabajadores se concentran en una sola tarea sin intervenir en otras actividades; “zapatero a tus zapatos”, se dice con dogmatismo. Y se argumenta el beneficio a la comunidad, según ya lo explicaba Aristóteles en su multicitada y criticada obra La Política.

Pero este maestro dominaba gran diversidad de campos intelectuales y tal vez manuales, lo cual sugiere que su criterio y capacidad cerebral eran superiores al resto de las personas que sólo se dedicaban a un oficio o materia. Asimismo, grandes tipos como Leonardo da Vinci, Benjamín Franklin, o Galileo, han dominado toda clase de materias y no sabe uno si llamarlos artistas, inventores, científicos, filósofos o qué.

¿Sus diversas obras se debieron a un superior coeficiente intelectual, o éste se potenció por la diversidad de materias abordadas? Quizá ambas cosas, pero con frecuencia las capacidades humanas se potencian más con la diversidad que con la especialización.

Sin embargo, la especialización es el rumbo que ha tomado la educación.

Aún no distingue su mano derecha y el niño ya es forzado a elegir una materia: ¿y tú de grande qué quieres ser? Y a medida que avanza su nivel escolar se ve obligado a definir algo: ¿cuál será tu área? ¿Quieres ser médico?, éntrate al área de biológicas.

Pero el estudiante no sabe aún qué hacer consigo. ¿Cuáles son los criterios para elegir los estudios?

Anteriormente se hablaba de vocaciones, aquello que te gusta o de lo naturalmente apto. Después otros dijeron que las vocaciones se despiertan a trancazos. Y ahora, se estudia lo que permita encontrar algún empleo. Pero obtener dinero ha sido el principal criterio desde la antigüedad. “Los hombres convierten todas las artes en ganancia, como si éste fuese el último fin”, observaba Aristóteles.[1]

En un mundo tecnologizado, donde el dinero es imprescindible para sobrevivir, ser bailarín o ser filósofo, historiador, sociólogo o escultor es para los ratos libres, ¡no para una carrera seria! Y si eres maestro serás un mediocre, un “loser” que se conforma con una quincena mal pagada. En cambio, estudia para abogado, se dice, médico, contador; o empléate como ingeniero de algo; técnico programador en una compañía de prestigio; robótica es lo de hoy, porque inglés y computación de por sí lo tienes que saber.



Y esto lleva un contenido ideológico de dependencia. El estudiante estudia para que alguien lo contrate y le ordene; y su nivel de preparación sólo le alcanza para obedecer. Aunque se diga licenciado o ingeniero, el recién egresado tiene la sensación de que no ha aprendido un cacahuate, lo cual algo tiene de cierto.

Se le ha obligado a zambullirse en un montón de teorías que nunca tuvieron la más mínima relación con la práctica, a fuerza de repetir sin comprender.

Como ejemplo sirven las odiadas matemáticas. Un chico de primaria aprende a dividir, pero sólo como una serie de pasos, mientras un adolescente de secundaria no tiene idea de para qué sirven las ecuaciones de segundo grado. Otro de preparatoria, sabe de memoria el seno y el coseno pero no lo que significan ni cómo se aplican, o se pregunta si tienen algo que

[1] V. ARISTÓTELES, *La Política*, cap. 6.



ver con la fórmula del etanol. En la universidad aprenden derivadas e integrales que jamás supieron realmente lo que calculan. Y así, memorizaron para pasar un examen y obtener un título. Después, el olvido.

Y peor aún, después le bastará manejar algún aparato, una computadora o una mágica calculadora para obtener un sinfín de cuantificaciones, sin la más remota idea de cómo funcionan, ¡pero ni siquiera de lo que se está calculando! Dependen del súper especialista, que generalmente también será un empleado.

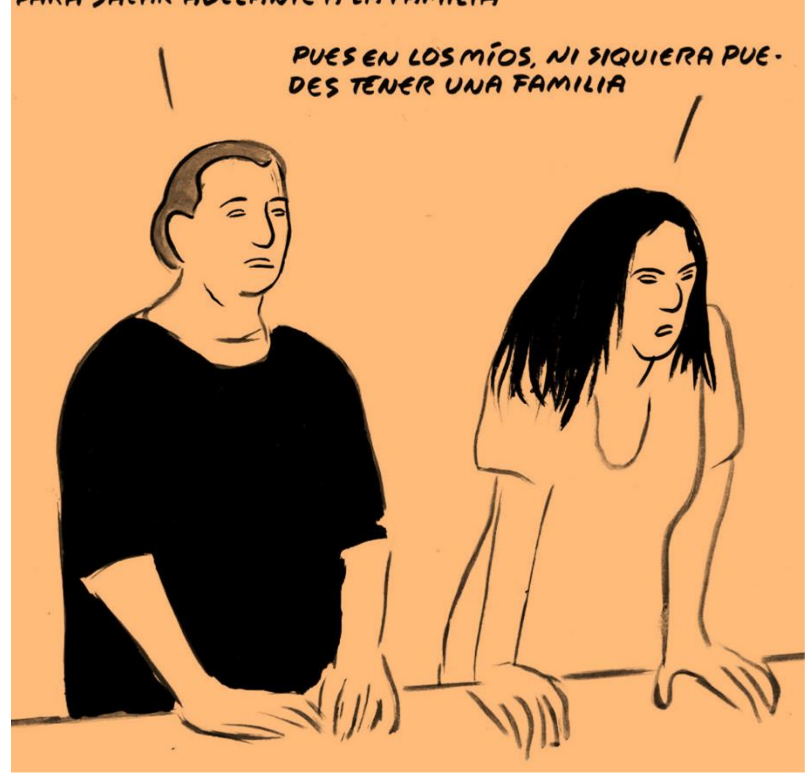
Claro, la sensación es de no haber aprendido nada, sólo a obedecer. Y no tienen la culpa. Así que uno se encuentra con nuevos profesionistas que no saben sacar simple un porcentaje mediante una “regla de tres”, o que no recuerdan cuánto mide una hectárea.

Pero supuestamente ya son alguien en la vida, y serán más “alguien” conforme más títulos obtengan, títulos que sólo son un filtro en el mercado laboral capitalista –donde desempleados tiene que haber– y un modo de establecer jerarquías entre lo manual y lo intelectual, con las consecuentes clases y privilegios.

Nada de satisfacer las propias necesidades o de la sociedad; nada de aprender a sobrevivir con los recursos que nos brinda este mundo. La sobrevivencia la da el dinero, y para conseguirlo muchas veces el estudio sobra o se consigue con el trabajo del otro. Así que estudiar pierde sentido y su razón de ser.

Por eso aquí se propone diversidad en el estudio, para la propia supervivencia de quien se puede llamar un *ingeniero en autonomía*; para resolver problemas directos y reducir necesidades –en especial del dinero–. Quien aprenda a prescindir del dinero será un doctor en economía. No requerirá resolver grandes ecuaciones ni teorías, sino compartir e intercambiar bienes, servicios y saberes, capacitado para ser lo más autosuficiente posible a nivel personal, familiar y comunitario. Luego vendrán las especializaciones.

Desde la primaria hasta los estudios superiores el estudiante aprenderá a resolver sus necesidades inmediatas. Sabrá de huertos y la crianza de animales, pero también de computación; incluso de nutrición, medicina y veterinaria, pero también de plomería y electricidad; sabrá de leyes para defender sus derechos, y cómo reparar aparatos eléctricos; sabrá llevar la contabilidad de una cooperativa pero también albañilería para construir una vivienda; sabrá de carpintería, tanto como de música y literatura; sabrá filosofía e historia pero también de panadero, gastronomía y procesado de alimentos; sabrá generar electricidad doméstica, captación de agua y reciclado de materiales, pero también de costura y tejido; sabrá pintar con pincel pero también con brocha gorda; tendrá una pequeña biblioteca junto a un taller con todo tipo de herramientas; sabrá de psicología infantil pero también de mecánica automotriz y refrigeración; tendrá inteligencia racional al tiempo que emocional; conocerá de pedagogía tanto como de artesanías para el hogar; sabrá una segunda lengua pero también defensa personal y otras disciplinas deportivas; se despertará con un gallo y no con un reloj-despertador; sabrá tanto de políticas públicas como de religión; de cooperativismo y economía solidaria, pero no menos que herrería y zapatería; sabrá cortar el cabello pero también el manejo de productos químicos; manejará un telar pero también sabrá de jardinería; hará análisis de la realidad tanto como serigrafía; aprovechará el trabajo colectivo en una cooperativa familiar o de amigos, pero también barre su casa y plancha la ropa. Y así.



De tal forma que ningún egresado podrá decir que no aprendió nada. Tal vez una casa propia autosustentable será su tesis de titulación. Y cosa curiosa, podrá recibir un título, pero no lo necesita, un ingeniero autónomo no requiere de licencias. Y más autónomo será si no ocupa de una escuela por ser autodidacta.

Cuando de nuestras universidades broten tales egresados, habrá muchos da Vinci, Edison o Einstein. Nunca faltará trabajo, no habrá pobreza ni quien se arrastre por unas monedas. Nadie necesitará un patrón. Habrá bien vivir, el planeta alcanzará para todos y el dinero regresará al primer día de su invención: para facilitar el intercambio y satisfacer necesidades; no para lucrar ni acumular, no para explotar a otros. ★

CITAS INCITABLES

SISTEMAS CONTRARIOS

“Prefiero ganar el 1% del esfuerzo de 100 personas que el 100% de mi propio esfuerzo”.

John D. Rockefeller (1839-1937)
Empresario estadounidense

¿ESTÁ USTED EN ONDA ALFA?

LAS ONDAS CEREBRALES

Nuestro cerebro produce impulsos eléctricos que viajan a través de nuestras neuronas, y producen ritmos conocidos como ondas cerebrales. Los impulsos eléctricos son información que viaja de neurona a neurona haciendo uso de cientos de miles de ellas para lograr transportarse y ejecutar una función determinada. La actividad de las ondas cerebrales puede ser observada un electroencefalograma o EEG.

Desde la invención del EEG se han producido numerosas investigaciones que han estudiado la relación entre las ondas cerebrales y los diferentes estados de conciencia. Sabemos que los diferentes patrones de ondas cerebrales se relacionan biyectivamente con diferentes estados de consciencia, tales como concentración intensa, estado de alerta (despierto), sueño profundo, sueños vívidos, somnolencia, relajación, hipnosis, estados alterados de conciencia, etc.

Existen cuatro tipos principales de ondas cerebrales: alfa, beta, theta y delta. A continuación se describen estos diferentes tipos de ondas cerebrales, en orden de mayor a menor actividad.

ONDAS CEREBRALES

Beta (14 - 30 Hz)	Alfa (8-13.99 Hz)
Theta (4 - 7.99 Hz)	Delta (0.1 - 3.99 Hz)

http://www.ub.edu/pa1/node/130

Ondas Beta.- Se producen cuando el cerebro está despierto en actividades mentales. Son ondas amplias y las de mayor velocidad de transmisión. Su frecuencia oscila entre 14 y 30-35 Hz (ciclos por segundo o cps). Denotan una actividad mental intensa. Cuando una persona está dando un discurso, estudiando, realizando un problema de matemáticas, etc. su cerebro se encuentra emitiendo este tipo de ondas.

Ondas Alfa.- Alfa representa un estado de escasa actividad cerebral y relajación. Estas ondas son más lentas y de mayor amplitud que las beta. Su frecuencia oscila entre 8 y 14 cps. Una persona que ha terminado una tarea y se sienta a descansar, se encuentra a menudo en un estado alfa; así como quien da un paseo, disfrutando del paisaje.

Ondas Theta.- Son ondas de mayor amplitud y menor frecuencia (entre 4 y 8 cps). Se alcanzan bajo un estado de calma profunda. La persona que está fantaseando (o soñando despierta), se encuentra en este estado, así como la persona que tras conducir un rato, de repente se da cuenta de que no recuerda como ha hecho los últimos kilómetros. Se dice que es un estado de inspiración de ideas y soluciones creativas. Se trata de un estado en el que las tareas realizadas se han automatizado, ya no se necesita tener un control atencional y consciente de su ejecución, pudiendo el sujeto distanciarse de ellas mentalmente. Su mente está "en la luna".

Ondas Delta.- Son las ondas de mayor amplitud y menor frecuencia (entre 1,5 y 4 cps). Nunca llegan a cero, pues significaría la muerte cerebral. Se generan ante un estado de 'sueño profundo'.

Cuando vamos a dormir, las ondas cerebrales pasan sucesivamente de beta a alfa, theta y finalmente, delta. Y al despertar se va pasando desde delta hasta beta. ★ (Resumen)

AUNQUE UD. NO LO CREA…

la inteligencia puede aumentar con la música en nivel Alfa. En este nivel usamos nuestros sentidos internos, como la imaginación, la visualización, la memoria, la intuición y la creatividad. Aunque estemos despiertos, estamos más conectados con nuestro interior, entre la frontera de lo consciente y lo inconsciente, lo cual nos permite tener acceso a la información y a las capacidades del subconsciente, por lo que podemos aprovechar el caudal de ese 90% de "potencial" desaprovechado del que se suele hablar.

Nos encontramos en "estado alfa", cuando estamos profundamente relajados y sentimos serenidad interior. Cierta música, la contemplación del mar, la oración, los aromas, ciertas imágenes… nos transportan a este estado de la mente, que nos conecta con nuestro ser más genuino y profundo.

Nuestro cerebro desea imitar cada impulso que siente. Un sonido produce un determinado impulso en el cerebro; dos sonidos, dos impulsos. Diez sonidos: diez impulsos. El cerebro responde a lo que siente. El sonido Alfa es un sonido constante, monótono e hipnótico, y el cerebro tiende a acompañarlo con el mismo ritmo. Automáticamente el cerebro va bajando sus pulsaciones, imitando una frecuencia entre 4 y 7 ciclos, baja y constante. Y esto produce la entrada en los niveles profundos de la mente. Este estado mental permite abrir los hemisferios cerebrales, relajar el cuerpo y que la información fluya del hemisferio izquierdo al derecho. ★ (Resumen)

http://www.piensaquepuedesypodras.com/2016/01/11/frecuencias-cerebrales-y-ondas-alfa/

Música Alfa: https://www.youtube.com/watch?v=gla3ftX20yo

ARTISTAS LOCALES EN EL NUEVO

Túmin-Totonacapan

RUDH



El Túmin es libre: Cada adherente es responsable de cómo utiliza su Túmin.

Este mes de mayo, entre los tumistas se consultó por internet la aceptación de los nuevos diseños que tendrá la próxima emisión de Túmin-Totonacapan.

La denominación de 1 Túmin porta la imagen "Vuelo en rojo", del artista papanteco José Luis Martínez, que se refiere a un "volador" de Papantla que se desliza de cabeza por el aire, atado a una cuerda, pidiendo permiso a la madre tierra para entrar al bosque; esta imagen representa al Totonacapan, a la Huasteca y a diversas culturas mesoamericanas.

La denominación de 5 Túmin se ilustra con una "pareja totonaca", extracto de una pintura elaborada por el artista papanteco Teodoro Cano.

Y las denominaciones de 10 Túmin y 20 Túmin, muestran a un violinista huapanguero y a una tejedora de hilos, extractos de murales elaborados por artistas totonacos del grupo "Brigada de Arte Independiente Katapaxinat Mi Naku", en la ciudad de Huehuetla, Puebla, con participación de la compañera tumista Janette Calvario.

Aunque no todos los autores de dichas imágenes participan en la moneda comunitaria "Túmin", ya es un avance que sean artistas locales, los cuales aceptaron que sus pinturas fueran utilizadas en apoyo a este proyecto, previa consulta. De este modo, seguimos el ejemplo de los compañeros de Chiapas, cuyo Túmin cuenta con imágenes del artista chiapaneco Antún, relativas a elementos culturales de aquella región.

Esto fue posible gracias al compañero tumista Lorenzo Collado, del restaurante Nakú, quien prestó el dinero para la impresión y permitirá que le sea pagado en Túmin –el cual es aportado por el compañero tumista Hilario de Luna, médico tradicional de Zozocolco, Ver.

Una vez que los pequeños billetes sean sellados, foliados y empaquetados, comenzarán a circular en el Totonacapan y en otras regiones del país, incluso en el extranjero.

Cabe señalar que estos billetes circulan en red nacional, siendo aceptados de igual manera en todas las regiones donde existe tumin regional, como Túmin-Chiapas, Túmin-Náhuatl y Túmin-Xochimilco (cuya presentación haremos próximamente), así como por tumistas de cualquier otro estado y aún por compañeros de la economía solidaria que aceptan Túmin sin ser socios. Además, el público en general participa de esta experiencia al pedir Túmin de cambio en una compra-venta. ★

VIENE OTRO DOCUMENTAL DEL TUMIN

HECHO POR ESTUDIANTES DE LA UAM

En la segunda quincena de mayo, un grupo de 5 estudiantes de Comunicación de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) en la ciudad de México, continuó trabajando sobre un documental del Túmin en el Totonacapan, el cual les servirá como trabajo final para graduarse.

Ya es la tercera vez que ellos visitan a los tumistas de la región para conocer cómo funciona esta moneda autónoma, así como lo han hecho estudiantes de otras universidades.

Sin embargo, en esta ocasión el documental pone más énfasis en el tumista, como productor y consumidor. Por ello, los estudiantes se interesaron en conocer algunos procesos productivos.

Por ejemplo, visitaron a don Román Pastrana, en Espinal, quien les mostró cómo se elabora el pan en hornos de barro.

También visitaron a Guille y Alejandro, en la comunidad de Limonar, donde conocieron cómo se preparan los plátanos fritos; incluso subieron al cerro con sus equipos de grabación para conocer sus plantas de plátano, mango, papaya, limón y otros frutos con los que elaboran deliciosos cocteles en la orilla de la carretera.

Y en Papantla también entrevistaron a don Rodolfo en su restaurante "Memín Pingüin" y a otros socios. Es probable que en este mismo año podamos conocer el resultado de estos interesantes trabajos. ★

Visitan Casa del Túmin



MERCADO ALTERNATIVO

Juan Pablo

ARTISTA
Y PRODUCTOR CULTURAL

JUAN PABLO AVENDAÑO ÁVILA
Calle del parque 14-B
Tepoztlán, Morelos
Cel. 5532767149
essolounnombre@gmail.com
ACEPTAMOS TUMIN





















COOPERACIÓN PARA ANUNCIARSE: 10T

Kgosni - elvolador. Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales, y se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

Kgosni es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende del ciudadan@ consciente y organizad@. Se distribuye gratuitamente por internet.

facebook: kgosni.elvolador
LA COOPERACIÓN ES VOLUNTARIA
SUSCRIPCI@NES Y BAJAS:
jcastros@mail.mayfirst.org, cel. 7841182691
www.tumin.org ★